

A photograph of three surgeons in an operating room. They are wearing blue scrubs, surgical masks, and blue bouffant caps. The surgeon in the center is wearing a head-mounted microscope. Above them are large, circular surgical lights. The background is a sterile, clinical environment.

Мы стремимся к лучшему

1  краевая
клиническая
больница
основана в 1942

Дистанционная Арт-терапии для пациентов с covid-19 в условиях инфекционного госпиталя

психиатр, психотерапевт КГБУЗ ККБ
Дорожкин Александр Сергеевич

АВТОРЫ ИДЕИ ПРОЕКТА

Корчагин Егор Евгеньевич - главный врач КГБУЗ ККБ
Пшеницкая Оксана – психолог, модератор

При активном участии и поддержке врачей,
заведующих отделениями инфекционного
госпиталя

- Ворониной Ольги Аркадьевны
- Ищенко Ольги Петровны
- Лейман Альберта Викторовича

«НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ»

В этом году мы как и наши коллеги во все мире столкнулись с грозным вызовом всей системе здравоохранения пандемией covid-19.

Уже в апреле 2020 г. Первых пациентов с covid-19 принял инфекционный госпиталь развернутый на базе КГУЗ ККБ.

Как оказалось мы так же столкнулись с «пандемией психических расстройств»

«ПАНДЕМИЯ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВ» ВЫЗВАННЫХ COVID-19

У 50% пациента выявлялась клинические проявления тревоги разной степени выраженности и продолжительности.

у 30% пациентов выявляли клинические проявления депрессии разной степени тяжести

У 10% фобий (страх смерти, асфиксии и т.д.)

у отмечались 2% панические атаки

у 1% нарушения поведения (конфронтация с медицинским персоналом, агрессия)

ВЫБОР АДЕКВАТНОЙ СИТУАЦИИ ФОРМЫ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Выбор был сделан в пользу дистанционной групповой арт-терапии так как

- На момент возникновения потребности в распоряжении администрации имелись необходимые специалисты и средства
- Не потребовало дополнительного финансирования
- Эффективность методик арт-терапии была хорошо известна и распространена в общемировой практике

ПОЧЕМУ ИМЕННО ГРУППОВАЯ-ДИСТАНЦИОННАЯ АРТ-ТЕРАПИЯ?

- Возможность сразу охватить большее количество пациентов за одну сессию от 5 до 12 человек, использование терапевтического потенциала группы
- Получение быстрого эффекта который был виден с первых дней работы
- Соблюдение инфекционной безопасности
- Создание безопасного пространства, где клиенты могли дозированно делиться болезненными переживаниями, где не требовалось глубокого раскрытия и само-предъявления.

ПО ДРУГУЮ СТОРОНУ МАНИТОРА



О СУТИ МЕТОДА АРТ-ТЕРАПИИ

Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации психического состояния через развитие способности самовыражения и самопознания.

Ценность применения искусства в терапевтических целях состоит в том, что с его помощью можно на символическом уровне выразить и исследовать самые разные чувства и эмоции: любовь, ненависть, обиду, злость, страх, радость и т. д.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ АРТ-ТЕРАПИИ

Стресс, депрессия, сниженное настроение,
эмоциональная неустойчивость, импульсивность
эмоциональных реакций,

переживание эмоционального отвержения
другими людьми, чувство одиночества,

межличностные конфликты,

повышенная тревожность,

страхи, фобии,

что в полной мере соответствовало психологическому
состоянию пациентов с covid19



ЧТО УДАЛОСЬ ДОСТИЧЬ

- Дать социально приемлемый выход агрессии и другим негативным чувствам.
- Облегчить процесс лечения в качестве вспомогательного метода.
- Проработать подавленные мысли и чувства.
Развить самоконтроль.
- Сконцентрировать внимание на ощущениях и чувствах.
- Преодолеть чувство одиночества и утраты контактов с семьей и близкими

МУЖСКАЯ ГРУППА



МЕТОДЫ АРТ-ТЕРАПИИ

- Рисование (цветные карандаши, восковые мелки, акварель, гуашь)
- Лепка из пластилина
- Создание коллажей (с использованием фотографии и иллюстрации из старых журналов)
- Использование защитных костюмов в качестве арт объекта
- Соединение методов групповой и арт-терапии с включением подходов гештальт терапии

АРТСРЕДСТВА



РЕЗУЛЬТАТЫ

Психотерапевтическую помощь получили
74 пациента из них (48 женщин и 26 мужчин)

Возраст пациентов от 19 до 72 лет

Удалось значительно улучшить показатели
эмоционального благополучия как пациентов так и
косвенным образом медицинского персонала

Многие пациенты высказывали благодарность и
ожидали последующих сессий, хоть по началу
относили скептически и настороженно к участию в
данном проекте

РАБОТА С ПЛАСТИЛИНОМ



КРЕДО АРТ-ТЕРАПИИ! ИЛИ ЧТО ДЕЛАТЬ?1

1. Устал – рисуй цветы,
2. Злой - рисуй линии,
3. Болит – лепи,
4. Скучно – заполни листок бумаги разными цветами,
5. Грустно – рисуй радугу,
6. Страшно – плети макраме или делай аппликации из тканей,
7. Ощущаешь тревогу – сделай куклу-мотанку,
8. При возмущении – рвите бумагу на мелкие кусочки,
9. Чувствуешь беспокойство – складывай оригами,
10. Хочешь расслабиться – рисуй узоры,
11. Важно вспомнить – рисуй лабиринты,
12. Ощущаешь неудовольствие – сделай копию картины,
13. Чувствуешь отчаяние – рисуй дороги;
14. Надо что-то понять - нарисуй мандалы,
15. Надо быстро восстановить силы – рисуй пейзажи,
16. Хочешь понять свои чувства – рисуй автопортрет,

Спасибо за внимание

